

PLAN

Apprends les gestes pour **entretenir** ton vélo

Découvre les **règles de sécurité** à vélo et viens tester l'équipement qui te permettra d'être vu !

Découvre les **bons réflexes** pour préserver l'environnement

Les **bons principes nutritionnels** revisités par le professeur Maboulette

Sprinte comme un vrai champion !

Entre dans la peau d'un grimpeur !

Tu es né entre 95 et 98
Qualifie toi à la **P'tite Boucle Nesquik !**
voir page 8

Gagne toutes les heures des **milliers de cadeaux !**

Deviens un as du **BMX !**

Passes ton permis vélo !

Découvre les vélos qui ont marqué l'histoire du **Tour de France**